

MAÎTRISER CLAUDE : DU QUOTIDIEN À L'AUTOMATISATION

REF : IA-CLD
DURÉE : 2 JOURS (14h)
TARIF INTER : 1600€ HT



OBJECTIFS :

- Structurer ses demandes pour obtenir le livrable attendu, sans reformuler cinq fois
- Choisir la bonne interface selon la tâche : chat, Cowork, Office, extension web, Design, Code
- Conserver son contexte de travail avec les projets, la mémoire et les compétences (skills)
- Produire des livrables partageables, et automatiser ses tâches répétitives dans Claude

PUBLIC : Communication, marketing, équipes mixtes...

PRÉREQUIS : **Avoir un compte Claude Pro ou Team.**

FORMATEUR : Praticien de l'IA générative et développeur en activité

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Ordinateurs Mac ou PC mis à disposition. Clé USB 8Go offerte avec support de cours numérique.

ÉVALUATION : En cours de formation par le formateur et en fin de formation via un atelier de mise en pratique et bilan.

6 personnes maximum par stage.

JOUR 1 – LES BASES DE CLAUDE, DU CHAT À CLAUDE COWORK

COMPRENDRE CLAUDE ET CHOISIR SON INTERFACE

Ce qu'est un modèle de langage, et comment structurer une demande pour obtenir le livrable attendu.

Le tour des surfaces : chat, Cowork, Office, extension web, Design, Code. Par quelle porte entrer selon la tâche.

Le modèle mental : moteur, mémoire, compétences, connecteurs. Choisir le modèle et le niveau d'effort.

PROJETS, MÉMOIRE ET COMPÉTENCES

Le projet comme espace de travail qui conserve le contexte.

Créer et réutiliser ses propres façons de faire (skills).

Distinguer une compétence, un connecteur et un plugin.

PRODUIRE SES LIVRABLES

Document, page, tableau de bord ou mini-outil partageable, sans rien installer (artifacts).

L'add-in Word, Excel, PowerPoint et Outlook : travailler dans ses fichiers habituels, du mail au deck.

Claude Cowork : confier ses fichiers et dossiers à Claude, et suivre une tâche longue d'un autre appareil.

LIMITES, ESPRIT CRITIQUE ET CONFIDENTIALITÉ

Hallucinations, vérification et confidentialité : savoir ce qui doit être relu, et ce qui ne se colle jamais.

JOUR 2 – DESIGN, OFFICE ET AUTOMATISATION

CLAUDE DESIGN : VISUELS ET TABLEAUX DE BORD

Créer un design system réutilisable : maquettes, decks et one-pagers à sa charte.

Du brief au livrable visuel, sans repasser par un prestataire.

Générer un tableau de bord sur mesure qui lit ses données, sans tableur ni licence.

OFFICE EN PROGRAMMATIQUE

Générer et manipuler Excel, Word et PowerPoint en série : cent fichiers comme un seul.

AUTOMATISER DANS CLAUDE ET COWORK

Tâches planifiées et rappels : le point mails du matin, la veille du lundi, les relances clients.

Automatiser ses routines dans Cowork, sans outil externe ni ligne de code.

CLAUDE CODE : LES BASES POUR DÉMARRER

Lancer une session dans ses propres dossiers, et les commandes qui suffisent à la piloter.

Décider jusqu'où Claude agit seul : tout relire, ou tout annuler.

ATELIER FINAL

Mains sur le clavier : cas réels des participants et plan d'action individuel.

