

# OPTIMISER SON WORKFLOW AVEC L'IA GRAPHIQUE, L'INDISPENSABLE

REF : IA  
DURÉE : 2 JOURS (14H)  
TARIF INTRA : 1 600€ HT/J



## OBJECTIFS :

- Savoir utiliser Midjourney
- Maîtriser l'art du prompt
- Savoir intégrer Midjourney et les autres outils IA dans un process professionnel de création graphique

PUBLIC : Communication, marketing, graphisme...

PRÉREQUIS : Être à l'aise avec l'outil informatique

FORMATEUR : Graphiste en activité depuis plusieurs années

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Ordinateurs Mac ou PC mis à disposition. Clé USB 8Go offerte avec support de cours numérique.

ÉVALUATION : En cours de formation par le formateur et en fin de formation via un atelier de mise en pratique et bilan.

6 personnes maximum par stage.

## ÉVOLUTIONS EN COMMUNICATION

Présentation des 3 grands types d'IA génératives  
Quelques réalisations des différentes IA créatives  
Les risques au sens global et biais de l'IA  
Les risques juridiques  
L'avenir de l'IA

## L'ART DU PROMPT, UN APPRENTISSAGE PAR L'ERREUR

Vocabulaire "artistique" (mouvements & artistes)  
Vocabulaire "esthétique" (techniques & styles)  
Vocabulaire "plastique" (peinture, dessin, architecture, sculpture...)  
Vocabulaire "technique" (moteurs de rendu, trending on...)  
Les attributs de prompts (C-ref, S-ref, etc...)  
Ajout d'une image au prompt  
Les mots interdits sur Midjourney

## EXPLOITER SES IMAGES

Comment protéger ses créations.  
Les différentes tailles d'images dans Midjourney

## PRÉSENTATION DU PROCESS CRÉATIF AVEC IA

Quelles IA utilise-t-on et quelles sont celles que l'on évite et pourquoi ?

## LA MISE EN PRATIQUE

Le gain de productivité en question  
Savoir répondre à une exigence de qualité d'image  
La création sans limites techniques  
Mise en place d'un projet client fictif pour découvrir les contraintes de l'outil  
Quelle suite et comment anticiper ?

## DE CHATGPT À MIDJOURNEY

Donner à ChatGPT des visuels de référence  
Retravailler ses prompts ChatGPT pour de meilleurs résultats sur Midjourney

## APPORTER DES RETOUCHES

Combiner avec les outils Adobe  
Les autres IA en ligne et alternatives pour retouches.

## DONNEZ VIE À VOS CRÉATIONS POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Présentation de Freepik pour des animations simples et rapides via l'IA vidéo.  
Définir le format adapté aux plateformes (Instagram, TikTok, LinkedIn).  
Intégrer des animations simples (zoom, pan, rotation) sur les visuels.  
Ajouter du texte et des transitions dynamiques.  
Utiliser des musiques libres de droits pour renforcer l'impact.  
Conseils pour publier des vidéos engageantes (hashtags, accroches).

